

PROCEDURA BEZPIECZEŃSTWA

W ZESPOLE SZKÓŁ NR 2 W SOSNOWCU

W OKRESIE PANDEMII COVID-19

Podstawa prawna:

- *Wytyczne MEiN, MZ i GIS dla klas szkół podstawowych*
- *Wytyczne zachowania bezpieczeństwa zdrowotnego Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 marca 2022 r. dla przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w szkole podstawowej i innych form wychowania przedszkolnego oraz instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3, wydane na podstawie art. 8a ust. 5 pkt 2 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz.U. z 2021 r. poz. 195)*
- *Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 6 maja 2021 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. z 2021 r. poz. 861, ze zm.)*
- *Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 25 lutego 2021 r. w sprawie chorób zakaźnych powodujących powstanie obowiązku hospitalizacji, izolacji lub izolacji w warunkach domowych oraz obowiązku kwarantanny lub nadzoru epidemiologicznego (Dz. U. z 2021 r. poz. 351, ze zm.) wynikających ze zmieniającej się sytuacji epidemiologicznej na danym terenie.*
- *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z 20 marca 2020 r. w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19*
- *Rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 17 sierpnia 2021 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. poz. 1525).*
- *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz.U. z 2020 r. poz. 1604).*
- *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 sierpnia 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz.U. 2020r. poz.1386)*
- *Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy (Dz.U. 2020 r. poz. 1320 z późn. zm.).*
- *Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bhp (Dz. U. 2003 nr 169 poz. 1650 z późn. zm.)*

Podstawowym celem wdrażanych procedur jest przestrzeganie ogólnych zasad:

- **Szczepienie** – rekomendowane dla pracowników szkół oraz uczniów w określonych grupach wiekowych.
- **Dezynfekcja** – przed i po zajęciach mycie powierzchni detergentem lub dezynfekcja środkiem dezynfekującym.
- **Higiena** – częste mycie rąk (lub dezynfekcja rąk), ochrona podczas

kichania i kaszlu, unikanie dotykania oczu, nosa i ust.

- **Wietrzenie** – przed, po i w trakcie zajęć oraz przerw, a także w dni wolne od zajęć.
- zapewnienie bezpieczeństwa pracownikom oraz osobom pozostającym pod opieką placówki;
- uniknięcie zakażenia przez osoby z zewnątrz.

W związku z powyższym przez okres obowiązywania na terenie Polski stanu epidemii zaleca się stosowanie poniższych procedur:

- Procedura bezpieczeństwa w Szkole Podstawowej nr 42 w Sosnowcu w okresie pandemii COVID-19
- Procedura bezpieczeństwa w Przedszkolu Miejskim nr 51 w Sosnowcu w okresie pandemii COVID-19
- Procedura ograniczająca rozpowszechnianie się wirusa
- Procedura zapobiegawcza – w przypadku wystąpienia objawów infekcji lub podejrzenia choroby zakaźnej u pracowników.

**PROCEDURA BEZPIECZEŃSTWA
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 42 W SOSNOWCU
W ZESPOLE SZKÓŁ NR 2 W SOSNOWCU
W OKRESIE PANDEMII COVID-19**

Organizacja zajęć w szkole podstawowej:

1. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej .
2. Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej . W drodze do i ze szkoły opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.
3. Przy wejściu do szkoły umieszczona jest informacja o dezynfekcji rąk, instrukcja użycia środka dezynfekującego. Każdy wchodzący do szkoły ma możliwość skorzystania z automatu do dezynfekcji rąk. Dozowniki są regularnie napełniane. Rekomenduje się, aby uczniowie po przyjeździe do szkoły w pierwszej kolejności myli ręce wodą z mydłem.
4. Opiekunowie odprowadzający dzieci mogą wchodzić do budynku szkoły zachowując zasady:
 - 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi,
 - opiekunowie powinni przestrzegać obowiązujących zasad związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli..
5. Rekomenduje się ograniczyć przebywanie osób trzecich w szkole (tylko osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej)Są one zobowiązane do przestrzegania regulaminu szkoły .
6. Należy zapewnić sposoby szybkiej, skutecznej komunikacji z rodzicami/opiekunami ucznia. Rodzic/opiekun zobowiązany jest podać aktualny, zawsze dostępny numer telefonu. Rekomendowany jest kontakt z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość.
7. Szkoła posiada termometr bezdotykowy, dezynfekowany po użyciu w danej grupie. Uczniowie mogą podlegać pomiarowi temperatury ciała dziecka po wyrażeniu zgody przez rodziców – jeśli zaistnieje konieczność , w przypadku wystąpienia niepokojących objawów.

8. Jeżeli dziecko manifestuje, przejawia niepokojące objawy choroby (w szczególności temperatura powyżej 38°C, kaszel, duszności) należy odizolować je w odrębnym pomieszczeniu i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów w celu pilnego odebrania ucznia ze szkoły.
9. Należy ograniczyć aktywności sprzyjające bliskiemu kontaktowi pomiędzy uczniami, unikać organizowania większych skupisk uczniów w jednym pomieszczeniu, szczególnie w miejscach wspólnych.
10. W szkole obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjściu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
11. Sprzęty sportowe i programowe są regularnie czyszczone i dezynfekowane.
12. Przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, zostały usunięte lub uniemożliwiony jest do nich dostęp uczniom.
13. Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia, w tornistrze lub we własnej szafce. Uczniowie nie mogą wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą. Przybory i podręczniki można zostawiać w szkole, kiedy uczeń wraca do domu.
14. Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów. Ograniczenie to nie dotyczy dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w szczególności z niepełnosprawnościami.
15. Infrastruktura szkoły, sprzęt sportowy i przybory sportowe są regularnie czyszczone z użyciem wody z detergentem lub innych środków dezynfekujących. W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy jest myty po każdym jego użyciu przez daną klasę, a podłoga jest myta detergentem lub zdezynfekowana po każdym dniu zajęć.
16. Sale, części wspólne (korytarze) są wietrzone w czasie przerwy, przed rozpoczęciem zajęć, w razie potrzeby także w czasie zajęć, a także w dni wolne od zajęć.
17. Uczniowie klas I – III podczas pobytu w szkole przebywają w jednej sali lekcyjnej, a nauczyciel organizuje przerwy dla swoich uczniów w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż co 45 min.
18. Uczniowie korzystają z boiska szkolnego oraz pobytu na świeżym powietrzu na terenie szkoły podczas zajęć sportowych i w miarę możliwości w czasie przerw.
19. Rekomenduje się organizację wyjść w miejsca otwarte, np. park, las, tereny zielone, . Należy unikać wyjść grupowych i wycieczek do zamkniętych przestrzeni.
20. Do szatni uczniowie wchodzi pod nadzorem pani woźnej. Na portierni szkoły umieszczony jest środek do dezynfekcji rąk.
21. Zajęcia świetlicowe odbywają się w świetlicy szkolnej, a w razie potrzeby w innych salach dydaktycznych. Na zajęciach obowiązują zasady bezpieczeństwa zapisane w Regulaminie Świetlicy.
22. Personel kuchenny i pracownicy administracji oraz obsługi sprzątającej ograniczają kontakty z uczniami oraz nauczycielami.
23. Zajęcia pozalekcyjne odbywają się w małych grupach z zachowaniem ograniczeń, zakazów i nakazów przeciwepidemicznych. Przed rozpoczęciem i po zakończeniu zajęć następuje mycie, dezynfekcja i wietrzenie sal.
24. Na terenie szkoły działa biblioteka, a zasady bezpiecznego korzystania z niej zawarte są w Regulaminie Biblioteki Szkolnej.

25. Na terenie szkoły funkcjonuje gabinet higienistki szkolnej. Higienistka szkolna zobowiązana jest do przestrzegania przepisów prawa oraz aktualnych wytycznych m.in. Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia.
26. W szkole wyłączone są źródła wody pitnej.

Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni:

1. Wszyscy uczniowie oraz pracownicy szkoły powinni regularnie myć ręce wodą z mydłem szczególnie po przyjściu do szkoły, przed jedzeniem i po powrocie ze świeżego powietrza, po skorzystaniu z toalety.
2. Prowadzony jest monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatur, włączników.
3. Należy monitorować codzienne wietrzenie sal i korytarzy, ze szczególnym uwzględnieniem zapewnienia bezpieczeństwa uczniom w czasie, gdy okna są otwarte.
4. Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
5. W pomieszczeniach sanitarnohigienicznych wywieszone są plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje.
6. Toalety są na bieżąco dezynfekowane oraz czyszczone z użyciem detergentu..
7. Zaleca się wietrzyć sale , części wspólne(korytarze) przynajmniej w czasie gdy uczniowie nie przebywają w sali oraz w razie potrzeby również w czasie zajęć.

Gastronomia:

1. Przy organizacji żywienia w szkole (kuchnia i jadalnia), obok warunków higienicznych wymaganych przepisami prawa odnoszących się do funkcjonowania żywienia zbiorowego, dodatkowo wprowadzono zasady szczególnej ostrożności dotyczące zabezpieczenia pracowników. Szczególną uwagę należy zwrócić na utrzymanie wysokiej higieny, mycia i dezynfekcji stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców, a także higieny osobistej.
2. Korzystanie z posiłków odbywa się na stołówce szkolnej gdzie zostały zapewnione prawidłowe warunki sanitarno-higieniczne, zgodnie z zaleceniami w czasie epidemii.
3. Obowiązuje zmianowe wydawanie posiłków oraz czyszczenie blatów stołów i poręczy krzeseł po każdej grupie.
4. Wielorazowe naczynia i sztućce myte są w zmywarce z dodatkiem detergentu, w temperaturze min. 60°C lub wyparzane.

5. W kuchni i stołówce szkolnej zwraca się szczególną uwagę na utrzymanie wysokiej higieny mycia i dezynfekcji stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców

**PROCEDURA BEZPIECZEŃSTWA
W PRZEDSZKOLU MIEJSKIM NR 51 W SOSNOWCU
W ZESPOLE SZKÓŁ NR 2 W SOSNOWCU
W OKRESIE PANDEMII COVID-19**

Organizacja opieki nad dzieckiem:

1. Do przedszkola może uczęszczać wyłącznie dziecko zdrowe, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną. Dzieci do przedszkola są przyprowadzane/odbierane przez osoby zdrowe, bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
2. Rodzice mogą wchodzić z dziećmi do szatni głównej przedszkola, z zachowaniem zasady – 1 rodzic z dzieckiem/dziećmi. Zaleca się aby opiekunowie odprowadzający dzieci mogli wchodzić do budynku placówki lub na teren placówki zachowując zasadę 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi.
3. Dzieci korzystające z opieki przedszkola przyjmowane będą bezpośrednio od rodzica z szatni głównej przedszkola i przekazywane pod opiekę pracownika przedszkola.
4. Rodzic, który zdecydował się na korzystanie z opieki przedszkola wyraża automatycznie zgodę na:
 - a. odizolowanie dziecka, w przypadku zaobserwowania niepokojących objawów chorobowych u dziecka,
 - b. wezwanie rodzica do natychmiastowego stawienia się w przedszkolu w przypadku zaobserwowania niepokojących objawów chorobowych u dziecka,
5. Rodzic przed przyprowadzeniem dziecka do przedszkola, powinien uczulić dziecko na obowiązujące zasady higieniczne, tj.:
 - a. unikanie dotykania oczu, nosa, ust,
 - b. myciu rąk po każdej zabawie, korzystaniu z toalety, przed posiłkiem,
 - c. kasłaniu, kichaniu w tzw. „łokieć”,
 - d. niezabierania do przedszkola zabawek domowych oraz innych zbędnych rzeczy,
 - e. zgłaszaniu nauczycielowi złego samopoczucia (ból głowy, brzucha), niewkładania do ust zabawek,
6. Rekomenduje się ograniczyć przebywanie osób trzecich w placówce(tylko osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej) Są one zobowiązane do przestrzegania regulaminu placówki w szczególności zasad związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym. Dodatkowo zaleca się higienę rąk.
7. Nauczyciel jest zobowiązany wyjaśnić dzieciom jakie zasady bezpieczeństwa obecnie obowiązują w przedszkolu i dlaczego zostały wprowadzone.
 - a. unikamy dotykania oczu, nosa, ust,
 - b. myjemy ręce po każdej zabawie, korzystaniu z toalety, przed posiłkiem, po przyjściu do przedszkola

- c. kaszlemy, kichamy w tzw. „łokieć”, lub do chusteczki, którą natychmiast wyrzucamy do kosza, po czym myjemy ręce,
 - d. do przedszkola nie zabieramy zabawek domowych oraz innych zbędnych rzeczy,
 - e. bawimy się zgodnie z poleceniem nauczyciela w wyznaczonych dla każdego dziecka obszarach (przy stolikach, w kąciakach zabaw, wyznaczonymi zabawkami),
 - f. zgłaszamy nauczycielowi wszelkie objawy złego samopoczucia (ból głowy, brzucha),
 - g. nie wkładamy do ust zabawek, klocków, lub innych tego typu przedmiotów,
 - h. podczas posiłków siadamy do stolików wg poleceń nauczyciela,
 - i. z łazienki korzystamy pojedynczo z zachowaniem odpowiednich czynności higienicznych /pod opieką osoby dorosłej/.
 - j. nie dzielenie się zaczętym jedzeniem
8. Rekomenduje się posiadanie termometru bezdotykowego, bądź innych innych urządzeń do bezdotykowego pomiaru temperatury.
 9. W grupie przedszkolnej może przebywać do 25 dzieci.
 10. Rekomenduje się zapewnić taką organizację pracy i jej koordynację, która uniemożliwi nadmierne grupowanie się dzieci.
 11. Przybory sportowe, np. piłki, skakanki, obręcze wykorzystywane do zajęć, są systematycznie myte, czyszczone lub dezynfekowane.
 12. Zaleca się wietrzyć salę, części wspólne(korytarze) przynajmniej w czasie gdy dzieci nie przebywają w sali , oraz w razie potrzeby również w czasie zajęć.
 13. Personel kuchenny i pracownicy administracji oraz obsługi sprzątającej powinni ograniczyć kontakty z dziećmi oraz nauczycielami.
 14. Wychowawcy przeprowadzają z dziećmi pogadanki na temat zachowania właściwych zasad higieny. Dzieci korzystają z papierowych ręczników.
 15. W okresie adaptacyjnym dziecka rodzic może za zgodą dyrektora placówki przebywać na terenie przedszkola z zachowaniem środków ostrożności (tylko osoba zdrowa)
 16. Jeżeli podczas pobytu w przedszkolu dziecko przejawia niepokojące objawy choroby zostanie odizolowane w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu. O tym fakcie zostają niezwłocznie powiadomieni telefonicznie rodzice dziecka w celu pilnego odebrania dziecka z przedszkola.
 17. Rekomenduje się aktywność fizyczną u dzieci poprzez :korzystanie przez dzieci z pobytu na świeżym powietrzu, optymalnie na terenie placówki, ale z możliwością skorzystania z terenów rekreacyjnych.
 18. Rodzic/opiekun zobowiązany jest podać wychowawcy grupy aktualny, zawsze dostępny numer telefonu w celu zapewnienia szybkiej komunikacji.
 19. Wszelkie kontakty rodziców z pracownikami przedszkola odbywają się wyłącznie telefonicznie (32 263-14-31), za pośrednictwem poczty elektronicznej (p51@sosnowiec.edu.pl), emali grupowych, strony internetowej Szkoły Podstawowej nr 42 (sp42.sosnowiec.pl).

Higiena, czyszczenie, dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni, organizacja żywienia:

1. W przedsionku przedszkola znajduje się płyn do dezynfekcji rąk wraz z instrukcją.

2. Należy myć regularnie ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robiły to dzieci, szczególnie po przyjściu do przedszkola, przed jedzeniem, po powrocie z ogrodu przedszkolnego, po skorzystaniu z toalety.
3. Pracownicy obsługi zobowiązani są do szczególnej dbałości o czystość przede wszystkim ciągów komunikacyjnych, podłóg w salach dzieci, utrzymanie w czystości powierzchni dotykowych- poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach dzieci . Należy szczególnie dbać o czystość toalet. Rekomenduje się monitoring codziennych prac porządkowych.
4. Przeprowadzając dezynfekcję ściśle przestrzegane są zalecenia producenta znajdujące się na opakowaniu. Ściśle przestrzegany jest czas niezbędny do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak aby dzieci nie były narażone na wdychanie środków służących do dezynfekcji.
5. W toaletach wywieszone są plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy automacie do dezynfekcji - instrukcja.
6. Toalety są na bieżąco dezynfekowane.
7. Wyłączone są źródła, fontanny wody pitnej, dystrybutory wody. Wodę dzieci piją wyłącznie pod nadzorem nauczyciela używając do tego celu naczyń stołowych.
8. Przy organizacji żywienia zbiorowego(kuchnia)- w instrukcji należy zapewnić warunki higieniczne wymagane przepisami prawa.
9. Rekomenduje się aby placówka dysponowała indywidualnymi środkami ochrony osobistej do ewentualnego użycia przez pracowników w razie potrzeby(do przeprowadzenia zabiegów higienicznych u dziecka)

PROCEDURA OGRANICZAJĄCA ROZPOWSZECZNIANIE WIRUSA COVID-19

1. Umieszczenie płynu do dezynfekcji rąk przy wejściu na teren placówki oraz na portierni, świetlicy, bibliotece, sekretariacie, gabinecie higienistki i kuchni.
2. Kontakty rodziców/opiekunów prawnych z pracownikami zespołu powinny odbywać się w sposób zdalny (telefon, dziennik elektroniczny, email)
3. Ograniczenie przebywania osób trzecich na terenie placówki.
4. Osoby przyprowadzające i odbierające dzieci nie mogą mieć żadnych objawów wskazujących na chorobę zakaźną.
5. Rodzice mogą wchodzić z dziećmi do przestrzeni wspólnej placówki (przedsionka), z zachowaniem zasady – 1 rodzic z dzieckiem, przestrzegając wszelkich środków ostrożności
6. Do pracy może przyjść pracownik bez żadnych objawów chorobowych. W przypadku pojawienia się niepokojących objawów pracownik informuje telefonicznie dyrektora placówki o zaistniałej sytuacji, kontaktuje się z lekarzem pierwszego kontaktu i postępuje według zaleceń jakie wydano.
7. Umieszczenie przy wejściu głównym do placówki, w widocznym miejscu, numerów telefonów do: organu prowadzącego placówkę, kuratora oświaty, stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych, instrukcji mycia rąk w (również w toaletach), umieszczenie instrukcji dezynfekcji rąk, instrukcji zakładania i ściągania rękawiczek jednorazowych - **Załącznik nr 1.**

8. Wydzielenie odrębnego pomieszczenia dla osoby podejrzanej o zakażenie koronawirusem, wyposażonym w środki ochrony indywidualnej
9. Codzienna dezynfekcja pomieszczeń w których przebywają pracownicy oraz dzieci
10. Usunięcie z sal przedmiotów oraz sprzętów, których nie da się skutecznie zdezynfekować.
11. Wietrzenie sal, w których organizowane są zajęcia oraz korytarzy.
12. W przypadku korzystania z boiska szkolnego prowadzona jest codzienna dezynfekcja urządzeń sportowych, a czynności rejestrowane są tabeli monitoringu.
13. Umieszczenie przy wyjściu z placówki kosza, na wyrzucanie środków ochrony osobistej po ich zużyciu.
14. Prowadzony jest monitorowanie prac porządkowych.
15. Wdrożono zalecenia WHO, tj. 5 kroków bezpieczeństwa żywności.

PROCEDURA ZAPOBIEGAWCZA W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA OBJAWÓW INFEKCJI LUB PODEJRZENIA CHOROBY ZAKAŻNEJ U PRACOWNIKÓW

1. Wszyscy pracownicy są zobowiązani do zapoznania się z PROCEDURĄ BEZPIECZEŃSTWA oraz jej przestrzegania.
2. Do pracy mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych lub chorobę zakaźną.
3. Pracownicy szkoły powinni zostać poinstruowani, że w przypadku wystąpienia objawów infekcji lub choroby zakaźnej powinni pozostać w domu i skontaktować się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać poradę medyczną, z której będą wynikały dalsze czynności dla pracownika (oraz powiadomić pracodawcę o nieobecności). W razie pogarszania się stanu zdrowia należy zadzwonić pod nr 999 lub 112.
4. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy objawów choroby zakaźnej dyrektor szkoły w trybie natychmiastowym odsuwa go od wykonywanych czynności, kieruje do domu i informuje o konieczności pozostania w domu oraz kontaktu z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej (uzyskanie porady medycznej, z której będą wynikały dalsze czynności dla pracownika). W razie nagłego pogarszania się stanu zdrowia należy zadzwonić pod nr 999 lub 112.
5. Ustala się miejsca przebywania w Zespole osoby z niepokojącymi objawami sugerującymi infekcję lub chorobę zakaźną oraz przeprowadzenie dodatkowego sprzątnięcia tych pomieszczeń i dezynfekcję powierzchni dotykowych.
6. Zaleca się bieżące śledzenie obowiązujących przepisów prawa w zakresie bezpieczeństwa zdrowotnego oraz informacji Ministra Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego.

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydł obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydł je.



4 Namydł kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



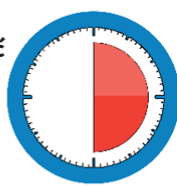
5 Namydł wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydł obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.

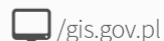


**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



Jak skutecznie dezynfekować ręce?



Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wyjmij rękawicę z opakowania



2

Uchwycić ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsunąć ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



4

Drugą rękawicę wyjmij gołą dłonią



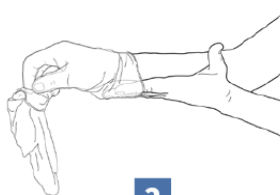
5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palec gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjętą rękawicę do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

NUMERY TELEFONÓW

WYDZIAŁ EDUKACJI

32 296 06 42

STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA

887 435 195

KURATORIUM OŚWIATY

32 265 51 30

POGOTOWIE RATUNKOWE

999 LUB 112

SZPITAL SPECJALISTYCZNY NR 1 W BYTOMIU

32 281 92 41 LUB 32 281 92 42 LUB 32 281 92 43

SZPITAL SPECJALISTYCZNY W CHORZOWIE

32 346 36 15 LUB 32 346 36 90

SZPITAL POWIATOWY W ZAWIERCIU

32 674 02 89 LUB 32 674 02 91

